

E-ISSN : 2962-1569

P-ISSN : 2580-8362



JUSIKA

Jurnal Sains dan Kesehatan

Volume 6 No. 2 Desember 2022



Published By :
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MANADO

Alamat : Raya Pangian Kel. Pandu, Lingkungan III,
Kec Bunaken Kota Manado-Sulawesi Utara

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

SUARA JUSIKA

Jurnal Sains dan Kesehatan (JUSIKA) merupakan publikasi ilmiah dalam konten kesehatan dan sains yang memuat hasil penelitian, kajian pustaka, analisis kritis dan pengembangan. Terbit pertama kali tahun 2017 berdasarkan SK Nomor. 0005.25808362/JI.3.1/SK.ISSN/2017.07 dengan nomor ISSN Cetak : [2580-8362](https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jusika) dengan frekuensi terbitan sebanyak dua kali dalam setahun pada bulan Juni dan Desember. Artikel yang dipublikasikan dalam jurnal ini sudah melewati proses evaluasi dan penyuntingan oleh dewan redaksi. Jurnal Kesehatan dan Sains terbuka untuk umum, peneliti, pegawai dan pemerintah.

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Jurnal Suara JUSIKA meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di jurnal JUSIKA. Jurnal JUSIKA menerima manuskrip atau artikel dalam bidang JUSIKA/rekayasa dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal JUSIKA adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Mulai tahun 2022, jurnal JUSIKA hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

JUSIKA: Jurnal Suara JUSIKA (E-ISSN : 2962-1569, P-ISSN : 2580-8362; <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jusika/>) adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA), Directory of Open Access Journal (DOAJ).



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**Jurnal Sains dan Kesehatan
Volume 6 No. 2 Desember 2022**

PELINDUNG

Agust Artur Laya, S.KM., M.Kes

PENANGUNG JAWAB

Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep., M.Kep (Kepala Lembaga Publikasi Universitas Muhammadiyah Manado)

TIM EDITOR

Ketua Penyunting (Editor in Chief):

Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep., M.Kep

Dewan Penyunting (Editorial Board):

Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep., M.Kep

Sri Wahyuni. S.Kep., M.Kes

Rahmat Hidayat Djalil. S.Kep., M.Kep

Kristine Dareda. S.KM., M.Kes

Faradila Mifta Suranata. S.Kep., M.Kep

Rizkan Halalan Jafar. S.Kep., M.Kep

Mitra Bebestari (Peer-Reviewers):

Kustiyono, S.Kom., M.Ak, Universitas Ngudi Waluyo

Viktor Gayuh Utomo, S.T., M.Kom, USM Semarang

Dr. Dr. Ir. Agus Wibowo, S.Th., S.Kom., M.Kom', M.M., M.Si, STEKOM Semarang

Iwan Koerniawan, S.E., M.Th., M.Si, STEKOM Semarang

Eni Endaryati, S.Kom., M.Si, STEKOM Semarang

Febryantahanuji, S.Kom., M.Si, STEKOM Semarang

INFORMATION TECHNOLOGY

Danang, S.Kom., M.T, Universitas Sains dan Teknologi Komputer

Penerbit:

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Manado

Jln. Raya Pangian Kel. Pandu, Lingkungan III, Kec Bunaken Kota Manado-SULUT

Telepon : 085146303044, 085240331166

**Jurnal Sains dan Kesehatan
Volume 6 No. 2 Desember 2022**

KATA PENGANTAR

Jurnal Sains dan Kesehatan (JUSIKA) merupakan publikasi ilmiah dalam konten kesehatan dan sains yang memuat hasil penelitian, kajian pustaka, analisis kritis dan pengembangan. Terbit pertama kali tahun 2017 berdasarkan SK Nomor. 0005.25808362/JL.3.1/SK.ISSN/2017.07 dengan nomor ISSN Cetak : [2580-8362](https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jusika) dengan frekuensi terbitan sebanyak dua kali dalam setahun pada bulan Juni dan Desember. Artikel yang dipublikasikan dalam jurnal ini sudah melewati proses evaluasi dan penyuntingan oleh dewan redaksi. Jurnal Kesehatan dan Sains terbuka untuk umum, peneliti, pegawai dan pemerintah.

Jurnal Suara JUSIKAmenerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template JUSIKA untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi JUSIKA. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. JUSIKA telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), publikasi ilmiah dalam konten kesehatan dan sains yang memuat hasil penelitian, kajian pustaka, analisis kritis dan pengembangan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal Universitas Muhammadiyah Manado. JUSIKA terbit dua kali dalam setahun pada bulan April, dan Oktober

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu-ilmu Teknik. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Dewan Penyunting juga mengharapkan artikel ilmiah dari para pembaca untuk dapat diterbitkan pada Volume 6 No. 2 Desember 2022setelah melalui proses telaah oleh Dewan Penyunting dan/atau Mitra Bestari. Mulai Volume 6 No. 2 Desember 2022, jurnal JUSIKA tampil dengan gaya selingkung yang baru dan format artikel yang baru menuju yang lebih baik. Petunjuk penulisan lengkap untuk tahun 2022 ditampilkan di portal jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

**Jurnal Sains dan Kesehatan
Volume 6 No. 2 Desember 2022**

DAFTAR ISI

Fokus, Ruang Lingkup dan Informasi Indeksasi Jurnal	i
Tim Editor	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv

ARTICLES

- **PEMBERIAN OBAT KEDALUWARSA KEPADA PASIEN DITINJAU DARI KEBIJAKAN KESEHATAN DI INDONESIA**
Safanny Putri , Huwaydi Azzam Yusuf , Khansa Adristi, Adjrina Dawina Putri, Novita Dwi Istanti
01-12
- **HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN PREMESNSTRUASI SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI DI SMK JAYA BUANA KRESEK KABUPATEN TANGERANG**
Dina Rahmawati , Inna Solihati Embrik , Zahrah Maulidia Septimar
13-23
- **PENGARUH AROMATERAPI KAYU MANIS TERHADAP NYERI HAID PRIMER PADA REMAJA DI DESA PASIR GADUNG TANGERANG**
Friesca Berlian Poetri, Selvy Afrioza, Rina Puspitasari
24-33
- **Pengaruh Edukasi Berfikir Positif Pada Lansia Dengan Masalah Psikososial Ketidakberdayaan**
Asrina Pitayanti, Fitria Yuliana
34-42
- **Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Suntik Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Praktek Bidan Mandiri Efita P.S Tahun 2022**
Sardevi Sardevi, Ninsah Mandala Putri Br Sembiring
43-50
- **Hubungan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Ibu Nifas Di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Susiyanti Tahun 2022**
Susiyanti Susiyanti, Ninsah Mandala Putri Sembiring
51-59
- **ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR PADA BAYI NY.M DENGAN PERAWATAN TALI PUSA DI POLIKLINIK PT.SERDANG TENGAH KEC.GALANG KAB.DELI SERDANG TAHUN 2020**
Mona Rian Manik, Tetty Lumbantoruan, Hotma Bugis, Sara Widora Purba, Salda May Tantri, Selfi Indah Saputri
60-69