

## Penerapan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Di Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan

### *Implementation Of The School Health Business (UKS) Program At Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan*

Julia Djamal<sup>1</sup>, Cindy Mayulu<sup>2</sup>, Moh Djenaan<sup>3</sup>, Ripana Lakoro<sup>4</sup>, Liliana Buntuan<sup>5</sup>,  
Celine Kiatjili<sup>6</sup>

<sup>1-6</sup> Universitas Muhammadiyah Manado

Korespondensi Penulis: [juliamegawatidjamal.08@gmail.com](mailto:juliamegawatidjamal.08@gmail.com)

---

#### Article History:

Received: Januari 19, 2024;

Accepted: Februari 21, 2024;

Published: Maret 31, 2024

**Keywords:** *Counseling, Training  
Hand sanitizer*

**Abstract:** *Implementation of the School Health Business Program (UKS), namely school-based health services which include preventive efforts, early detection, and interventions for children's physical social and mental health. The purpose of implementing the school health business program is to improve the health of the school environment, improve a culture of healthy living behavior that contributes to the physical and psychological health status of students and teachers at Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan. This activity targets 30 students and teachers in schools. Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan students were the targets of this activity. Activities carried out in the form of counselling, room arrangement, as well as health.*

---

#### Abstrak

Penerapan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) yaitu layanan kesehatan berbasis sekolah yang didalamnya termasuk upaya preventif, deteksi awal, dan intervensi kesehatan fisik, social dan mental anak. Tujuan dari penerapan program usaha kesehatan sekolah yaitu untuk meningkatkan kesehatan lingkungan sekolah, meningkatkan budaya perilaku hidup sehat yang berkontribusi terhadap status kesehatan fisik dan psikologis siswa maupun guru di Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan. Kegiatan ini dihadiri siswa dan guru disekolah sebanyak 30 orang. Siswa Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan adalah sasaran dari kegiatan ini. Kegiatan dilakukan dalam bentuk penyuluhan, penataan ruangan, serta pelatihan kader kesehatan. Dari kegiatan ini memperoleh hasil tingkat pengetahuan siswa menjadi lebih meningkat dan adanya kesadaran siswa terhadap kesehatan lingkungan sekolah.

**Kata Kunci:** Usaha Kesehatan Sekolah, Penerapan Program UKS

## PENDAHULUAN

Dalam Undang-Undang No. 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan Pasal 79 Menyatakan bahwa “Kesehatan Sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat serta peserta didik dalam lingkungan hidup sehat sehingga peserta didik belajar, tumbuh dan berkembang secara harmonis dan setinggi-tingginya menjadi Sumber Daya Manusia yang berkualitas. Menurut R.J Soenarjo (2008: 37) menyatakan bahwa kesehatan lingkungan yang erat berhubungan dengan sekolah adalah pembuangan sampah, Pendidikan kesehatan, persediaan air, serta pengawasan makanan dan minuman.

Departemen Kesehatan yang bertanggung jawab atas kesehatan Bangsa Indonesia secara keseluruhan dalam menjaga kesehatan jasmani, rohani, dan social lingkungan, sekolah telah membuat sebuah organisasi yaitu Usaha Kesehatan sekolah (UKS) R.J. Soenarjo

---

\*Julia Djamal, [juliamegawatidjamal.08@gmail.com](mailto:juliamegawatidjamal.08@gmail.com)

(2008:02). Usaha Kesehatan Sekolah atau yang lebih dikenal dengan sebutan UKS dijalankan dengan instansi NPendidikan baik pusat maupun daerah. Program Usaha Kesehatan Sekolah yang dikenal dengan Triase UKS yaitu Pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan, dan pembinaan lingkungan sekolah sehat merupakan hal yang sangat penting dalam mewujudkan peserta didik yang sehat dan cerdas.

Pada tahun 2012 Kementrian Kesehatan melakukan kegiatan evaluasi pelaksanaan program UKS di 10 provinsi dengan tiga komponen utama pada sumber daya manusia, manajemen, dan sarana prasarana. Hasil evaluasi yang dilaksnakan menunjukkan bahwa elemen sumber daya manusia ditemukan masih banyak guru Pembina UKS dalam mendapatkan pelatihan, kepala sekolah dan sekolah tidakmenunjang UKS, kurangnya motivasi guru sebagai pelaksana UKS kareana belum ada buku pedoman materi kesehatan untuk pegangan guru, dan masih banyak tenaga kesehatan yang belum dilatih UKS (Kemenkes dalam Nurhayu, 2018). Hal ini menunjukkan pelaksanaan program usaha kesehatan sekolah yang berfungsi sebagai saluran utama kesehatan peserta didik juga belum terlaksana secara maksimal. Bahkan sebagai sekolah belum mampu mengorganisasikan program usaha kesehatan sekolah dengan baik, keberjalanan kerjasama yang belum maksimal dengan pihak-pihak kesehatan.

Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan merupakan salah satu Pendidikan sekolah di daeah Dumoga Barat yang memiliki UKS. Namun UKS di sekolah belum berjalan sebagaimana mestinya, begitu juga sarana prasarana yang masih belumlengkap,. Penerapan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) sebagai langkah untuk meningkatkan kesehatan mutu kesehatan peserta didik yang optimal. Pendidikan kesehatan salah satu upaya untuk meningkatkan manusia Indonesia yang berkualitas adalah adanya program peningkatan pendidikan dan kesehatan, dalam pelaksanaanya institusi Pendidikan merupakan wadah pokok tempat merealisasikan cita-cita bangsa tersebut (Yarnita,dkk, 2018).

Berdasarkan uraian di atas, maka permasalahan yang akan di bahas oleh tim peneliti adalah upaya peningkatan kesehatan (promotive) dilaksanakan melalui kegiatan penyuluhan kesehatan dan latihan keterampilan. Tujuan dari kegiatan penyuluhan ini Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan dapat meningkatkan pengetahuannya mengenai penerapan UKS melalui penyuluhan kesehatan

## **METODE**

Kegiatan ini dilakukan dalam hal untuk menanamkan pemahaman masyarakat sekolah tentang pentingnya Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dalam meningkatkan kesehatan lingkungan Sekolah Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan. Dengan bentuk kegiatan yang

dilakukan adalah diskusi kelompok dan pelatihan kader kesehatan. Pembuatan baksampah, penataan ruangan UKS serta Kegiatan penyuluhan yang diberikan kepada siswa-siswi Madrasah Aliyah Kiay Modjo Ikhwan.

## **HASIL**

Setelah melalui beberapa tahap kegiatan, mulai dari proses surat-menyurat dan koordinasi dengan mitra terkait, proses administrasi dan persiapan berkas-berkas (leaflet, Poster), pemeriksaan proses persiapan turun lapangan dan sebagainya, maka hasil kegiatan penyuluhan dilakukan pada siswa-siswa Madrasah Kiay Modjo Ikhwan yaitu meningkatnya pengetahuan mengenai Pendidikan kesehatan yang dilaksanakan disekolah. parasiswa yang sangat antusias dalam mengikiti kegiatan penyuluhan dengan adanya beberapa pertanyaan yang di sampaikan dari beberapa siswa. Pembuatan tempat sampah yang sangat berguna bagi sekolah agar siswa-siswi dapat menerapkan lingkungan yang bersih dengan membuang sampah di tempat yang sudah disediakan, penataan ruangan UKS dan pemberian fasilitas UKS sehingga UKS bisa berjalan dengan baik.

## **KESIMPULAN**

Usaha Kesehatan Sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan hidup sehat sehingga peserta didik dapat belajar, tumbuh, dan berkembang secara harmonis, dan setinggi-tingginya menjadi sumber daya manusia yang berkualitas. UKS yang berada disekolah diharapkan berdampak positif dalam perubahan perilaku hidup bersih dan lingkungan yang sehat disekolah. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan peserta didik serta menciptakan lingkungan yang sehat, sehingga memungkinkan pertumbuhan dan perkembangan manusia Indonesia seutuhnya.

## **PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS**

Penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya pada Kepala Sekolah Madrasah Kiay Modjo Ikhwan, Rektor, dan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado serta teman-teman KKN atas dukungan dan kesempatan yang telah diberikan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini.

## **DAFTAR REFERENSI**

Chariril, C. (2018). Pelatihan Kesehatan Tentang Usaha Kesehatan Sekolah (UKS), Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) di SMAN 05 Tapung Kab. Kampar.

Depkes RI. 2009. Undang-Undang No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. Jakarta : Depkes RI.

Nurhayu, M. A., Shaluhiya, Z., & Indraswari, R. (2018). Pelaksanaan trias usaha kesehatan sekolah pada tingkat sekolah dasar di wilayah Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 770-779.

Soenarjo R.J. 2008. Usaha Kesehatan Sekolah. Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Yarnita, Y., Kusumaningrum, T. S., Isnaniar, I., Gasril, P., Maswarni, M., Widiyanto, J.,&