

E-ISSN : 2962-1577

P-ISSN : 2962-1593



Volume 4 No. 2 Juni 2022

PENGAMAS NUSANTARA

Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara

Published By :
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MANADO**

Alamat : Raya Pangian Kel. Pandu, Lingkungan III,
Kec Bunaken Kota Manado-Sulawesi Utara

Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara

Volume 4 No.2 Juni 2022

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL SUARA PENGABMAS

Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara) adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat. Focus dan Scope pada bidang Multidisiplin Ilmu, pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Indonesia memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Pengabmas Nusantara terbit 1 tahun 4 kali (**Maret, Juni, September dan Desember**)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Jurnal Suara PENGABMAS meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di jurnal PENGABMAS. Jurnal PENGABMAS menerima manuskrip atau artikel dalam bidang PENGABMAS/rekayasa dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal PENGABMAS adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Mulai tahun 2019, jurnal PENGABMAS hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

PENGABMAS: Jurnal Suara PENGABMAS (E-ISSN : 2962-1577, P-ISSN : 2962-1593; <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/pengabmas>) adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA), Directory of Open Access Journal (DOAJ).



Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara
Volume 4 No.2 Juni 2022

PELINDUNG

Agust Artur Laya, S.KM.,M.Kes

PENANGUNG JAWAB

Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep (Kepala Lembaga Publikasi Universitas Muhammadiyah Manado)

TIM EDITOR

Ketua Penyunting (Editor in Chief):

Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep

Dewan Penyunting (Editorial Board):

Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep

Sri Wahyuni. S.Kep., M.Kes

Rahmat Hidayat Djalil. S.Kep., M.Kep

Kristine Dareda. S.KM., M.Kes

Faradila Mifta Suranata. S.Kep., M.Kep

Rizkan Halalan Jafar. S.Kep., M.Kep

Mitra Bebestari (Peer-Reviewers):

Kustiyono, S.Kom., M.Ak, Universitas Ngudi Waluyo

Viktor Gayuh Utomo, S.T., M.Kom, USM Semarang

Dr. Dr. Ir. Agus Wibowo., S.Th., S.Kom., M.Kom', M.M., M.Si, STEKOM Semarang

Iwan Koerniawan, S.E., M.Th., M.Si, STEKOM Semarang

Eni Endaryati, S.Kom., M.Si, STEKOM Semarang

Febryantahanuji, S.Kom., M.Si, STEKOM Semarang

INFORMATION TECHNOLOGY

Danang, S.Kom., M.T, Universitas Sains dan Teknologi Komputer

Penerbit:

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Manado

Jln. Raya Pangian Kel. Pandu, Lingkungan III, Kec Bunaken Kota Manado-SULUT

Telepon : 085146303044,085240331166

Jurnal PENGABMAS NUSANTARA
Volume 4 No.2 Juni 2022

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara) adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat. Focus dan Scope pada bidang Multidisiplin Ilmu, pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Indonesia memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Pengabmas Nusantara terbit 1 tahun 4 kali (**Maret, Juni, September dan Desember**)

Jurnal Suara PENGABMAS menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template PENGABMAS untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi PENGABMAS. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. PENGABMAS telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat. Focus dan Scope pada bidang Multidisiplin Ilmu, pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Indonesia memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal Universitas Muhammadiyah Manado. PENGABMAS terbit dua kali dalam setahun pada bulan April, dan Oktober

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu-ilmu Teknik. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra Bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Dewan Penyunting juga mengharapkan artikel ilmiah dari para pembaca untuk dapat diterbitkan pada Volume 4 No.2 Juni 2022 setelah melalui proses telaah oleh Dewan Penyunting dan/atau Mitra Bestari. Mulai Volume 4 No.2 Juni 2022, jurnal PENGABMAS tampil dengan gaya selingkung yang baru dan format artikel yang baru menuju yang lebih baik. Petunjuk penulisan lengkap untuk tahun 2022 ditampilkan di portal jurnal ini.

Salam,
Ketua Penyunting

Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara

Volume 4 No.2 Juni 2022

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| Fokus, Ruang Lingkup dan Informasi Indeksasi Jurnal | i |
| Tim Editor | ii |
| Kata Pengantar | iii |
| Daftar Isi | iv |

ARTICLES

- Pelatihan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas dan Menyusui Sebagai Media Peningkatan Produksi ASI Di Desa Watutumou Kecamatan Kalawat Kota Minahasa Utara
Irne Wida Desiyanti, Mutmainnah Mutmainnah
1-4
- Pelatihan Pemanfaatan Tanaman Obat yang Rasional untuk Penanggulangan Penyakit Berdasar Bukti Klinis (Pengabdian Dilakukan Di Desa Munte, Kecamatan Likupang Barat, Kabupaten Minahasa Utara, Sulawesi Utara)
Rizal Rizal, Suwandi I. Luneto
5-19
- PELATIHAN PENGAKTIFAN ENDORFIN DAN ENZIM PENCERNAAN DALAM MENURUNKAN PREVALENSI PENYAKIT JANTUNG BERDASARKAN SUNNAH RASUL
Rizal Rizal, Muh. Hidayat, Maulana I. Naki
20-25
- Pelatihan Pengukuran Tekanan Darah Di Desa Watudambo II Kecamatan Kauditan
Ria Angelina Jessica Rotinsulu, Faradilla Miftah Suranata
26-30
- PELATIHAN PENGGUNAAN ESSENTIAL OILS DALAM MENDUKUNG PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DI KOTA MANADO
Irne Wida Desiyanti, Adhe Lisna Gayuh Sasiwi
31-33
- PENDIDIKAN KESEHATAN DAN PELATIHAN PENGUKURAN TEKanan DARAH PADA IBU PKK DI KELURAHAN TEWAAN KECAMATAN RANOWULU KOTA BITUNG
Kristine Dareda, Dian Pratiwi Iman
34-37
- PENYULUHAN PRAKTEK CARA PEMBUATAN RAMUAN HERBAL UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH DI ERA PANDEMI
Irne Wida Desiyanti, Meinita Wulansari, Amir Fathah
38-45
- Pemeriksaan Kesehatan Lansia Dan Edukasi Pemanfaatan Bahan Pangan Sebagai Pengobatan Alternatif Hipertensi Di Kelurahan Paudean Kec. Lembeh Selatan Kota Bitung
Lisa Ardiningtyas, Dyta Anggraeni
46-53