



PENGAMAS NUSANTARA

Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara
VOLUME 4 NO. 2 JUNI 2022

Published By :
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MANADO**

Alamat : Raya Pangian Kel. Pandu, Lingkungan III,
Kec Bunaken Kota Manado-Sulawesi Utara

PENGABMAS NUSANTARA
JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NUSANTARA
VOLUME 4 NO. 2 JUNI 2022

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara) adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat. Focus dan Scope pada bidang Multidisiplin Ilmu, pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Indonesia memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Pengabmas Nusantara terbit 1 tahun 4 kali (Maret, Juni, September dan Desember)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara)** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam Focus dan Scope pada bidang Multidisiplin Ilmu, pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi Publikasi **Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara)** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara), dengan E-ISSN : 2962-1577, P-ISSN : 2962-1593 <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/pengabmas> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: **Google Scholar**; **Garda Rujukan Digital (GARUDA)**, **Directory of Open Access Journal (DOAJ)**.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
of
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

PENGABMAS NUSANTARA
JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NUSANTARA
VOLUME 4 NO. 2 JUNI 2022

EDITOR-IN-CHIEF

Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep
Kepala Lembaga Publikasi, Universitas Muhammadiyah Manado

TIM EDITOR

I Made Rantiasa, S.Kp., M.Kes, Universitas Muhammadiyah Manado
Ns. Minar Hutauruk, S.Kep., M.Kes, Universitas Muhammadiyah Manado
Ns. Petronela Mamentu, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
Reni Respita, S.Pd., M.Pd.E., Universitas Ekasakti
Dr. Ahmad Qurtubi, MA, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
Dr. Ahmad Zain Sarnoto, M.PdI., MA, Universitas PTIQ Jakarta
Dr. Bustanul Arifin, S.Pd.I., M.Pd, Univeraitas Nahdlatul Wathan Mataram
Dr. Maesaroh Lubis, M.Pd, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Tim Reviewer

Fetro Dola Syamsu, M.Pd, STKIP BINA BANGSA MEULABOH
Margiana Dewi Maria Madonna Maran, S.Pd.,M.Pd, Institut Keguruan dan Teknologi Larantuka
Michael Johannes Hadiwijaya Louk, M.Or, Universitas Nusa Cendana
Ranny Fitria Imran, M. Pd, Universitas Dehasen Bengkulu
Sri Supiah Cahyati, M.Pd, IKIP Siliwangi
Dhety Chusumastuti, SE., M.M, Sekolah Tinggi Multi Media

Diterbitkan Oleh:

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MANADO
Alamat: Raya Pangian Kel. Pandu, Lingkungan III, Kec Bunaken
Kota Manado-Sulawesi Utara

PENGABMAS NUSANTARA
JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NUSANTARA
VOLUME 4 NO. 2 JUNI 2022

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara) adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat. Focus dan Scope pada bidang Multidisiplin Ilmu, pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Indonesia memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Pengabmas Nusantara terbit 1 tahun 4 kali (Maret, Juni, September dan Desember)

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara)** menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara)** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang Multidisiplin Ilmu, pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra Bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

PENGABMAS NUSANTARA
JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NUSANTARA
VOLUME 4 NO. 2 JUNI 2022

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal | I |
| Tim Editor | II |
| Kata Pengantar | III |
| Daftar Isi | IV |
| Pelatihan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas dan Menyusui Sebagai Media Peningkatan Produksi ASI Di Desa Watutumou Kecamatan Kalawat Kota Minahasa Utara Irne Wida Desiyanti, Mutmainnah Mutmainnah | Hal 1-4 |
| Pelatihan Pemanfaatan Tanaman Obat yang Rasional untuk Penanggulangan Penyakit Berdasar Bukti Klinis (Pengabdian Dilakukan Di Desa Munte, Kecamatan Likupang Barat, Kabupaten Minahasa Utara, Sulawesi Utara) Rizal Rizal, Suwandi I. Luneto | Hal 5-19 |
| Pelatihan Pengaktifan Endorfin Dan Enzim Pencernaan Dalam Menurunkan Prevalensi Penyakit Jantung Berdasarkan Sunnah Rasul Rizal Rizal, Muh. Hidayat, Maulana I. Naki | Hal 20-25 |
| Pelatihan Pengukuran Tekanan Darah Di Desa Watudambo II Kecamatan Kauditan Ria Angelina Jessica Rotinsulu, Faradilla Miftah Suranata | Hal 26-30 |
| Pelatihan Penggunaan Essential Oils Dalam Mendukung Pemberian Air Susu Ibu (Asi) Eksklusif Di Kota Manado Irne Wida Desiyanti, Adhe Lisna Gayuh Sasiwi | Hal 31-33 |
| Pendidikan Kesehatan Dan Pelatihan Pengukuran Tekanan Darah Pada Ibu Pkk Di Kelurahan Tewaun Kecamatan Ranowulu Kota Bitung Kristine Dareda, Dian Pratiwi Iman | Hal 34-37 |
| Penyuluhan Praktek Cara Pembuatan Ramuan Herbal Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Di Era Pandemi Irne Wida Desiyanti, Meinita Wulansari, Amir Fathah | Hal 38-45 |
| Pemeriksaan Kesehatan Lansia Dan Edukasi Pemanfaatan Bahan Pangan Sebagai Pengobatan Alternatif Hipertensi Di Kelurahan Paudean Kec. Lembeh Selatan Kota Bitung Lisa Ardiningtyas, Dyta Anggraeni | Hal 46-53 |

- Edukasi Pertolongan Pertama pada Balita dengan ISPA di Puskesmas Maccini Sawah** **Hal 54-60**
Sanghati Sanghati, Yantimala Mahmud, Nurbaiti Nurbaiti,
Novitaradayanti Novitaradayanti, Nur Annisa Utami Putri
- Dampak digital terhadap Kesehatan Mental Remaja di SMA Bawakaraeng** **Hal 61-68**
Basmalah Harun, Magdalena Magdalena, Desi Ratnasari, Olivia
- Etnografi Komunikasi dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia di SMP Darussalam Cimanggu** **Hal 69-75**
Dwi Setiawan, Lutfi Eskawati, Diana Diana
- Upaya Meningkatkan Kesadaran Membaca di Perpustakaan pada Siswa Kelas 7 SMP Darussalam Cimanggu** **Hal 76-80**
Helmi Seftiani, Sigit Andi Prasetya Dinata, Arista Etania Putri